



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кемеровский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
Спортивная психология
по специальности 37.05.01 «Клиническая психология»

Трудоемкость в часах / ЗЕ	180 ч / 5 ЗЕ
Цель изучения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Спортивная психология» является формирование представлений обучающихся в области теоретических знаний спортивной психологии; знакомство с возможностями психодиагностики в спорте; изучение психологических основ спортивной деятельности, особенностей становления и формирования личности спортсмена и психологических характеристик спортивной команды и спортивного коллектива.
Место дисциплины в учебном плане	«Спортивная психология» относится к базовой части
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Общая психология Нормальная физиология Введение спортивную психологию Психология здоровья Методологические проблемы психологии спорта Личность и организация деятельности спортивного психолога
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	Психология кризисных ситуаций в спорте высоких достижений (спецпрактикум) Социальная психология здоровья Психологические методы подготовки спортсменов Психология саморегуляции в спорте Психология тренера спортивной команды Спецпрактикум «Психологические методы работы спортивного психолога»
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	ОПК-3; ОПК-5; ПК-13; ПК-14
Изучаемые темы	Раздел 1. Основы спортивной психологии 1.1 Спортивная психология как наука, средства и методы спортивной психологии 1.2 Психодиагностика в спортивной психологии 1.3 Психологические основы физической подготовки спортсмена 1.4 Психологические основы тактической подготовки спортсмена Раздел 2. Психология спортивной деятельности 2.1 Психологические аспекты спортивной деятельности 2.2 Психическая нагрузка и ее особенности в спорте 2.3 Психологическая характеристика этапов спортивной деятельности 2.4 Психологические основы спортивного соревнования

	<p>Раздел 3. Психология личности спортсмена 3.1 Структура личности спортсмена, основные компоненты 3.2 Мотивационная и волевая сферы спортсмена 3.3 Особенности мотивации на различных этапах достижения спортивного мастерства 3.4 Психология построения спортивной карьеры</p> <p>Раздел 4. Психология спортивной команды 4.1 Спортивная команда как малая группа, этапы и уровни развития 4.2 Социально-психологическая структура спортивной команды 4.3 Проблема лидерства в спортивных коллективах 4.4 Психологический климат и сплоченность спортивной команды</p>
<p>Виды учебной работы</p>	<p>Контактная работа обучающихся с преподавателем <i>Аудиторная (виды):</i> - лекции; - практические занятия; - клинические практические занятия. <i>Внеаудиторная (виды):</i> - консультации Самостоятельная работа - устная; - письменная</p>
<p>Форма промежуточного контроля</p>	<p>Экзамен</p>